

Seminarkonzept

FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT UND FÜHRUNGSVERHALTEN

Seminarziele:

Dieses Training wendet sich an Führungskräfte, die ihre persönliche und soziale Kompetenz im Umgang mit sich selbst und anderen steigern wollen.

Auf der Basis der Skript- und Transaktionsanalyse wird Ihnen Ihr Führungsverhalten bewusst. Sie erfahren, welche Faktoren Ihr Verhalten als Führungskraft bestimmen und trainieren, wie sie diese beeinflussen können.

Sie erreichen dadurch konstruktivere Formen der Kommunikation und steigern Ihre Selbstsicherheit und „Emotionale Kompetenz“.

Seminarinhalte:

Die Führungspersönlichkeit

Was sind meine Besonderheiten als Person?

Welchen Einfluss haben weitgehend unbewusste Normen und Wertvorstellungen auf mein Verhalten („Antreiber-Stopper“)?

Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um („Rabattmarken“)?

Wie motiviere ich mich selbst („Innerer Dialog“)?

Zwischenmenschliche Kommunikation

Welches sind die Charakteristiken, wie ich den Kontakt zu meinen Geschäftspartnern, Kollegen, Führungskräften und Mitarbeitern aufnehme und gestalte?

Welche (unbewussten) Einflüsse prägen meine Beziehungen zu anderen („Grundhaltungen“, „Lebenspositionen“)?

Was trage ich dazu bei, dass ein Gespräch eher destruktiv oder eher konstruktiv verläuft („Ich-Haltungen“)?

In welche psychologischen Rollen gerate ich in heiklen Gesprächssituationen („Drama-Dreieck“)?

Gestaltung von erfolgreichen Beziehungen

Wie und woran erkenne ich neben den offenen auch die verdeckten Zielsetzungen im Umgang miteinander?

Wie kann ich mich gegen manipulative Manöver wehren („Psychologische Spiele“)?

Hans Peter Wimmer

Training Coaching Supervision Konfliktmediation

Welche konkreten Möglichkeiten habe ich, Konflikte so zu lösen, dass sich alle Beteiligte als Gewinner erleben können?

Wie kann ich Anerkennung motivierend und nicht manipulierend formulieren?

Seminarmethoden:

Die Seminarinhalte werden induktiv erarbeitet:

Ausgehend von bereits erlebten Praxisbeispielen der Teilnehmer bzw. Simulationen werden anhand von Übungen und Rollenspielen die notwendigen theoretischen Grundlagen für erfolgreiches Führungsverhalten bewusst gemacht und trainiert.

Im Vordergrund steht praxisorientiertes Erfahrungslernen.

Seminardauer:

3 Tage Seminar und Training

1 Tag Reflexion für die Anwendungserfahrungen der Teilnehmer nach ca. 6 Wochen Abstand.